



# *Violence dans les fréquentations : reconnaître les signes*

IDENTIFIER ET PRÉVENIR LA VIOLENCE ENTRE PARTENAIRES  
INTIMES

♡

# Ordre du jour

La leçon d'aujourd'hui traitera de sujets et de thèmes sensibles.

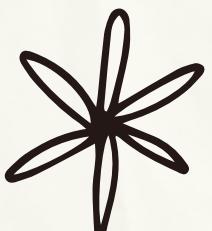
Veuillez vous préparer en conséquence.

- \* Violence dans les fréquentations chez les jeunes 
- \* Types of violence
- \* DARVO
- \* Conséquences de la VPI
- \* Stratégies de prévention
- \* Ressources

# *Violences dans les fréquentations chez les jeunes*

Aperçu :

**La violence dans les fréquentations chez les jeunes** est une forme de violence entre partenaires intimes. Il s'agit d'un et représente un comportement agressif, violent, menaçant et manipulateur de la part d'un ou d'une partenaire ou d'un ou d'une ex-partenaire dans une relation romantique ou sexuelle. Elle touche un·e adolescent·e sur dix.



**Elle est entièrement évitable**

[https://www.umoncton.ca/umcm-santepsychologie/files/umcm-santepsychologie/wf/fiche\\_violence\\_dans\\_les\\_frequentations.pdf](https://www.umoncton.ca/umcm-santepsychologie/files/umcm-santepsychologie/wf/fiche_violence_dans_les_frequentations.pdf)



Selon vous, en quoi  
consiste la violence  
dans les  
fréquentations chez  
les hommes?



a title-ta  
w, there  
d chaffir  
ll waterf  
did nothi  
for d  
an  
ever  
esides  
1, a knot  
poor Rat  
eded  
cam  
e S  
ed r  
e d  
he  
d t  
rim  
sha  
W



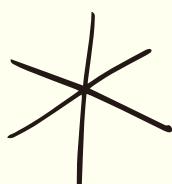
# *Violence physique*

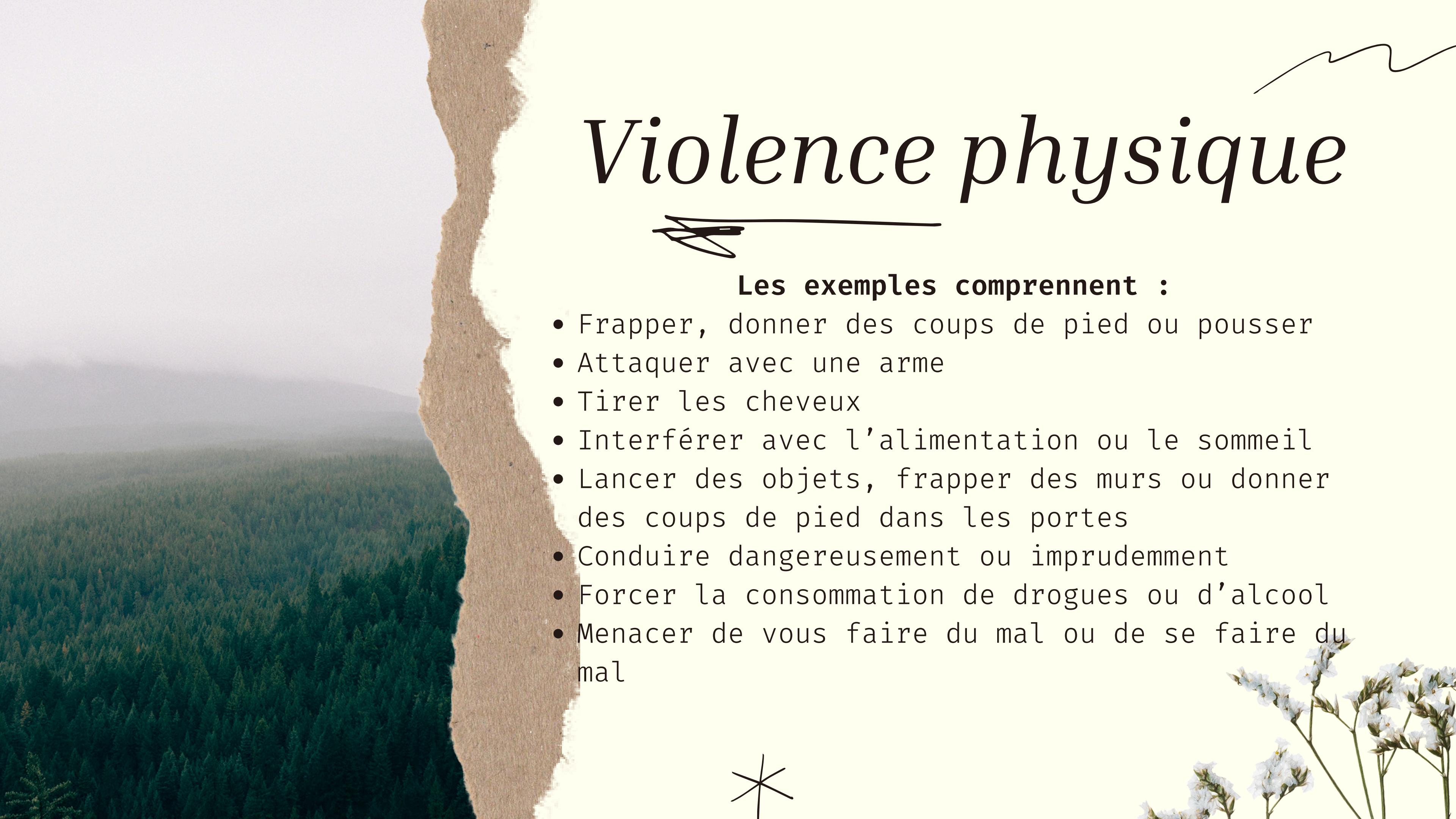
---



La violence physique est l'utilisation ou la menace d'utilisation de la force physique. Il peut s'agir de menaces flagrantes ainsi que de gestes de violence visant à intimider une autre personne.

**Voici quelques exemples :**





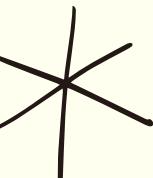
# *Violence physique*

---



**Les exemples comprennent :**

- Frapper, donner des coups de pied ou pousser
- Attaquer avec une arme
- Tirer les cheveux
- Interférer avec l'alimentation ou le sommeil
- Lancer des objets, frapper des murs ou donner des coups de pied dans les portes
- Conduire dangereusement ou imprudemment
- Forcer la consommation de drogues ou d'alcool
- Menacer de vous faire du mal ou de se faire du mal



# *Violence émotionnelle*



La violence émotionnelle comprend la manipulation, le contrôle du comportement ou de l'indépendance du ou de la partenaire et la déstabilisation ou le dénigrement. Elle est parfois appelée « violence psychologique ».

**Voici quelques exemples :**

# Violence émotionnelle

**Les ~~exemples~~ comprennent :**

- Insulter, injurier et constamment critiquer l'autre
- Menacer de vous blesser ou de blesser vos êtres chers
- Vous surveiller ou vous traquer
- Vous isoler ou restreindre l'accès à vos ami·e·s
- Vous punir en retirant de l'affection
- Demander un accès constant à vous, à vos déplacements ou à vos appareils
- Essayer de contrôler vos déplacements, la manière dont vous vous présentez et tout autre aspect de votre vie
- Vous tromper ou menacer de vous tromper pour vous faire intentionnellement du mal
- Vous appeler intentionnellement par de mauvais pronoms
- Vous faire sentir comme si vous ne méritez pas de l'amour

# *Violence sexuelle*

La violence sexuelle est tout acte sexuel ou toute tentative d'obtenir un acte sexuel par de la violence ou de la coercition, un acte pour trafiquer une personne ou un acte dirigé contre la sexualité d'une personne, peu importe la relation avec la victime. C'est un continuum d'actions interreliées qui vont du harcèlement sexuel au viol.

•  
**Voici quelques exemples :**

# Violence sexuelle

## Les exemples comprennent :

- Contact sexuel non désiré, y compris les baisers, les attouchements ou des rapports sexuels
- Vous faire sentir ~~coupable~~ ou demander des rapports sexuels quand vous êtes malade, fatiguée·e ou que vous ne voulez pas avoir de rapports sexuels
- Faire participer d'autres personnes dans les activités sexuelles contre votre gré
- Vous forcer à regarder de la pornographie
- Vous faire sentir comme si vous leur devez des rapports sexuels pour une raison quelconque
- Vous faire consommer des drogues ou de l'alcool pour réduire vos inhibitions
- Restreindre l'accès à la contraception ou refuser d'utiliser une méthode contraceptive
- Continuer à vous mettre de la pression pour avoir des rapports sexuels quand vous avez dit non
- Essayer de normaliser des demandes sexuelles auxquelles vous avez dit non
- Vous faire peur de ce qui pourrait se passer si vous dites non

# *Violence dans les fréquentations en ligne*

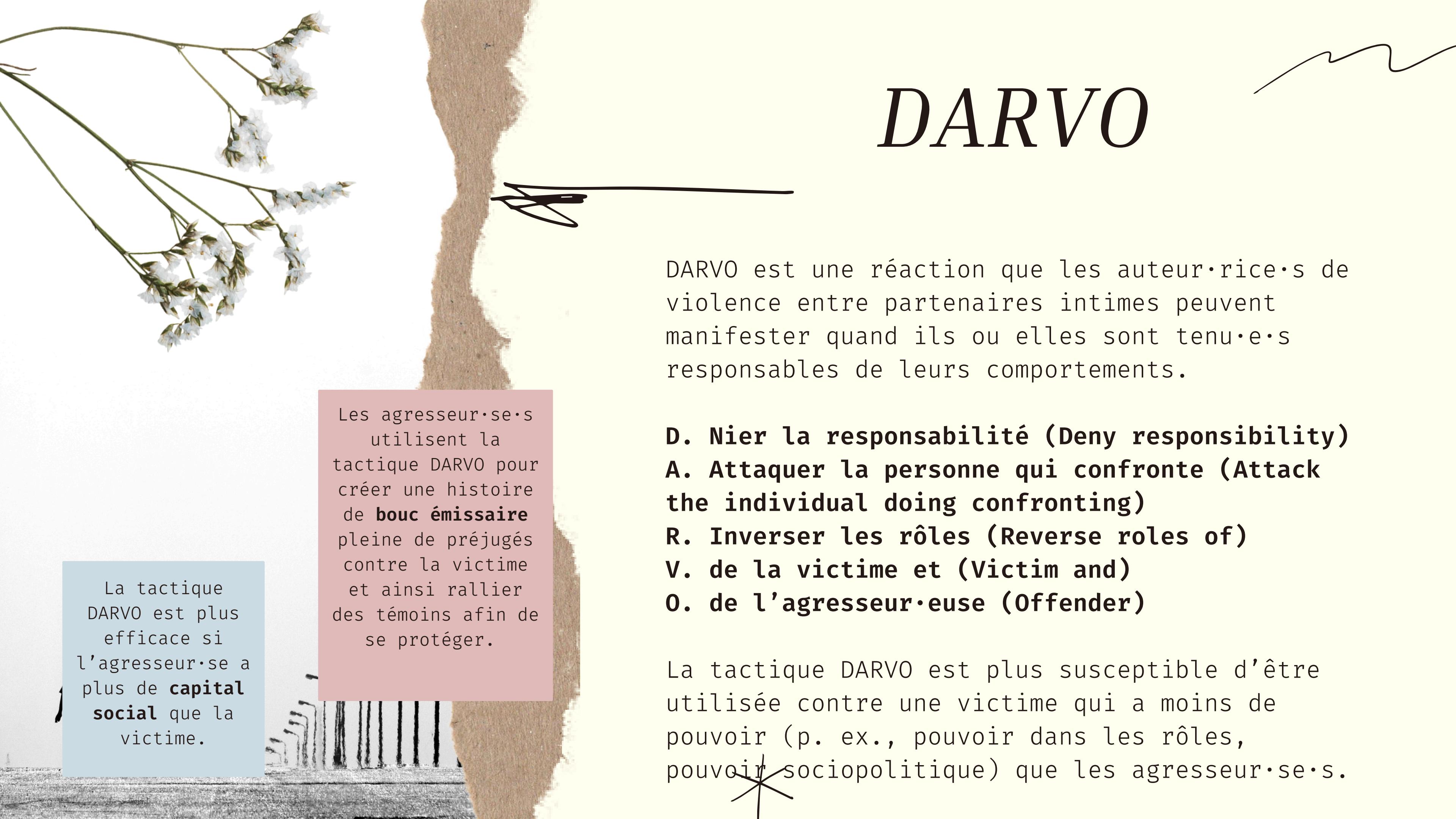
La violence dans les fréquentations en ligne implique l'utilisation de la technologie pour l'adoption de comportements violents. Cette forme de violence est plus probable chez les jeunes que chez les adultes, car ils et elles utilisent davantage les médias sociaux dans leurs relations.

**Voici quelques exemples :**

# *Violences dans les fréquentations en ligne*

**Les exemples comprennent :**

- Surveiller les médias sociaux de l'autre
- Menacer ou harceler quelqu'un en ligne
- Forcer quelqu'un à participer à du sextage
- Contrôler et surveiller la présence d'autres personnes sur les médias sociaux, y compris les connaissances et le contenu
- Parcourir le téléphone d'un ou d'une partenaire pour surveiller son activité
- Utiliser la technologie pour surveiller l'emplacement de l'autre sans son consentement
- Ignorer comme forme de punition (ghosting)



# DARVO

DARVO est une réaction que les auteur·rice·s de violence entre partenaires intimes peuvent manifester quand ils ou elles sont tenu·e·s responsables de leurs comportements.

La tactique DARVO est plus efficace si l'agresseur·se a plus de **capital social** que la victime.

Les agresseur·se·s utilisent la tactique DARVO pour créer une histoire de **bouc émissaire** pleine de préjugés contre la victime et ainsi rallier des témoins afin de se protéger.

- D. Nier la responsabilité (Deny responsibility)**
- A. Attaquer la personne qui confronte (Attack the individual doing confronting)**
- R. Inverser les rôles (Reverse roles of)**
- V. de la victime et (Victim and)**
- O. de l'agresseur·euse (Offender)**

La tactique DARVO est plus susceptible d'être utilisée contre une victime qui a moins de pouvoir (p. ex., pouvoir dans les rôles, ~~pouvoir~~ sociopolitique) que les agresseur·se·s.

1 2009 : Johnny Depp et Amber Heard se rencontrent sur un plateau de tournage. 2012 : Ils commencent à se fréquenter en public.

2 2015 : Ils se marient lors d'une cérémonie privée. Il a 52 ans et elle en a 29.

3 2016 : Heard demande le divorce, obtient une ordonnance de protection temporaire contre Depp et l'accuse de violence physique. À l'issue du divorce, elle obtient sept millions de dollars, qu'elle s'engage à verser à des organismes de charité.

4 2018 : Heard rédige un essai journalistique dans lequel elle se décrit comme « une figure publique représentant la violence conjugale ». Son article ne nomme jamais explicitement Depp.



Amber Heard et Johnny Depp dans le film The Rum Diary (V. F. Rhum Express) de 2011.

En 2016, Depp poursuit en justice un magazine du Royaume-Uni qui le traite de « batteur de femme », mais le juge rejette sa demande en disant « **que la grande majorité des agressions présumées de monsieur Deep contre madame Heard ont été prouvées au civil** ».

Amber Heard a envoyé cette photo de ses ecchymoses sur le visage à des ami.e.s en 2016.

Johnny Depp a joué dans au moins 79 films depuis 1984 et est l'une des vedettes du cinéma des années 2000 ayant le plus de succès.



Le **capitaine Jack Sparrow**, joué par Depp, est constamment cité comme l'un des héros de film d'action les plus populaires de tous les temps.

2019 : Depp poursuit Heard pour diffamation pour une somme de 50 millions de dollars après la parution de l'article.

5

2020 : Des enregistrements téléphoniques sont divulgués dans lesquels on entend Amber Heard dire « Je te frappais. » Depp est aussi enregistré en train de dire qu'ils sont « physiquement violents l'un envers l'autre ».

6

2020 : Depp perd son procès en diffamation. Le juge déclare qu'il a été violent envers son ex-conjointe Amber Heard. On lui demande plus tard de quitter le film Fantastic Beasts (V. F. Les Animaux fantastiques).

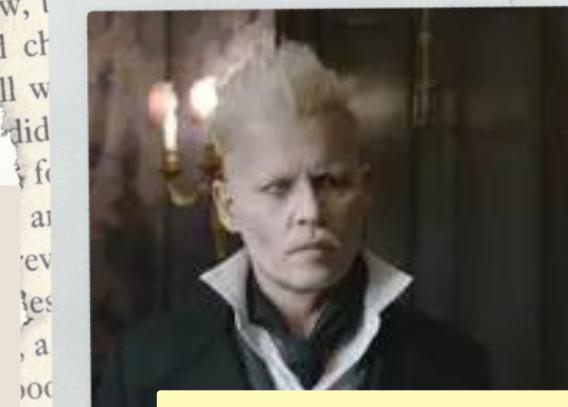
7

2022 : Depp obtient une autorisation d'appel dans le procès en diffamation, et les deux parties sont jugées responsables d'avoir diffamé l'autre partie.

8

La poursuite en diffamation de Johnny Depp allègue que Amber Heard a menti à propos de la violence subie pour susciter une « positivité publique » envers elle-même.

Après la publication de son article dénonçant la violence de Depp, Amber Heard a reçu des **menaces de mort quotidien-**nement.



On a demandé à Depp de se retirer d'un film après avoir perdu sa poursuite en diffamation contre Amber Heard. Il a tout de même reçu une somme d'au moins 10 millions de dollars.



Les médias sociaux ont été inondés de mèmes dégradants durant le procès. Ils visaient surtout Amber Heard.

## « Heard avait notamment moins de partisans vocaux que Depp dans l'industrie du divertissement et à l'intérieur et autour du palais de justice. »



Depp a affirmé qu'Heard lui avait coupé un doigt lors d'une dispute.

Durant le procès de 2022, Depp a allégué qu'Heard l'a frappé avec des casseroles, l'a coupé et a déféqué dans son lit quand ils ont rompu.

Heard a allégué qu'il a utilisé de la violence physique envers elle et ses chiens, qu'il l'a abusé sexuellement, qu'il a contrôlé des aspects de sa carrière sans son consentement et qu'il a blagué sur le fait qu'il pouvait la frapper dans le visage sans répercussions.

# De Amber Heard:

Immédiatement après le verdict, Amber Heard a publié une déclaration dans les médias sociaux qui disait, entre autres, ceci : « La déception que je ressens aujourd’hui me laisse sans mots. **J'ai le cœur brisé de savoir que la montagne de preuves amassées n'était pas assez pour résister au pouvoir, à l'influence et à l'emprise disproportionnés de mon ex-mari.** Je suis encore plus déçue par ce que ce verdict représente pour les autres femmes. C'est un recul », a-t-elle ajouté. « C'est un retour à l'époque où une femme qui s'exprime et prend la parole pouvait être publiquement humiliée et couverte de honte. **C'est une régression de l'idée que la violence faite aux femmes doit être prise au sérieux. »**

# Lettre ouverte de soutien à Amber Heard

Il y a un peu moins d'un mois, le verdict du procès en diffamation opposant Johnny Depp à Amber Heard avait profondément préoccupé nombre de spécialistes des violences sexuelles et des violences commises par un partenaire intime.

Comme l'ont alors fait remarquer de nombreuses personnes, dont A. O. Scott dans [le New York Times](#), la diffamation d'Amber Heard et le harcèlement en ligne dont elle a fait l'objet ainsi que les personnes qui lui ont apporté leur soutien, ont été d'une violence et d'une ampleur sans précédent.

Cette campagne de harcèlement a été largement alimentée par la désinformation, la misogynie, la biphobie et un environnement monétarisé des médias, en particulier des réseaux sociaux, au cours de laquelle les révélations de violences et d'agression sexuelle commises par un partenaire intime contre une femme qui en était la victime ont été tournées en dérision à des fins de divertissement. Ces techniques de désinformation et de culpabilisation de la victime sont maintenant utilisées contre d'autres personnes qui ont révélé des violences similaires.

Selon nous, le verdict Depp c. Heard et le discours qu'il véhicule révèlent une incompréhension fondamentale des violences commises par un partenaire intime, des violences sexuelles et de la manière dont les victimes survivantes y réagissent. La diffusion massive de cette désinformation a d'ailleurs des conséquences néfastes incalculables. Ainsi sommes-nous, de même, extrêmement préoccupé.es par l'utilisation abusive croissante des poursuites en diffamation pour menacer et/ou réduire les victimes/survivantes au silence.

Nous condamnons donc, avec force, l'humiliation publique qu'Amber Heard a subie et nous lui adressons notre indéfectible soutien. Ce faisant, nous soutenons la possibilité pour toute victime de dénoncer les violences sexuelles et/ou par un partenaire

D. Nier la responsabilité (Deny responsibility)

A. Attaquer la personne qui confronte  
(Attack the individual doing confronting)

R. Inverser les rôles (Reverse roles of)

V. de la victime et (Victim and)

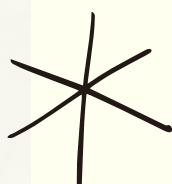
O. de l'agresseur·euse (Offender)

Chaque fois que les médias se concentrent sur ce que l'homme a à perdre en étant accusé d'agression sexuelle, ils renforcent le pouvoir de la tactique DARVO.

Quand la tactique DARVO est utilisée efficacement, il peut devenir difficile de savoir qui est la victime et qui est l'agresseur·euse.

## Revenons à la tactique DARVO

Une réaction DARVO peut être déroutante, et c'est tout à fait intentionnel. En brouillant l'identification de la véritable victime, la tactique DARVO rend difficile la responsabilisation de l'agresseur·se.



# *Conséquences de la violence entre partenaires intimes*

Les adolescent·e·s qui subissent de la violence entre partenaires intimes sont plus susceptibles :

- de souffrir de dépression et d'anxiété
- d'éprouver des difficultés à l'école (difficulté de concentration, échecs scolaires, absences fréquentes, difficultés sociales, etc.)
- d'adopter des comportements malsains, comme la consommation de drogues et d'alcool
- de présenter des comportements antisociaux, comme mentir, voler ou intimider
- de penser au suicide

Les personnes qui subissent de la violence conjugale à l'adolescence sont également plus susceptibles de la subir à l'âge adulte ou d'en perpétrer plus tard.

**Pourquoi pensez-vous que c'est le cas?**

# Stratégies de prévention ~~contre la violence entre~~ partenaires intimes

1. Enseigner et apprendre des aptitudes de relations saines et sécuritaires.
2. Mobiliser des adultes influents ou vos pairs.
3. Créer des environnements protecteurs.

# Stratégies de prévention : enseigner et apprendre des aptitudes de relations saines et sécuritaires

- Renseignez-vous, lorsque c'est possible, en suivant des cours et des programmes ou en effectuant des recherches indépendantes.
- Adhérez à des programmes de relations saines pour les couples.
- Portez régulièrement un regard critique sur vos actions et comportements envers votre partenaire.

# Stratégie de prévention : mobiliser des adultes influents ou vos pairs

- Formez-vous avec vos amis à l'intervention des témoins; il s'agit d'un club auquel vous pouvez adhérer (ou que vous pouvez créer) dans de nombreuses écoles.
- Engagez les hommes et les garçons dans des conversations sur la violence contre les femmes.

# Stratégie de prévention : créer des environnements protecteurs

- Faites preuve d'inclusion lorsque vous vous exprimez et évitez de susciter des réactions négatives chez les gens qui ont subi de la violence de la part de leur partenaire intime.
- Soutenez et croyez les victimes.



# *Pour de l'aide :*

*Vous n'êtes jamais seul·e*



Services et ressources sur la violence familiale (Canada)



Pour aider les femmes qui cherchent à fuir une situation de violence



Trouver de l'aide pour les survivant(e)s de violence



La violence entre partenaires intimes pour les hommes et les garçons