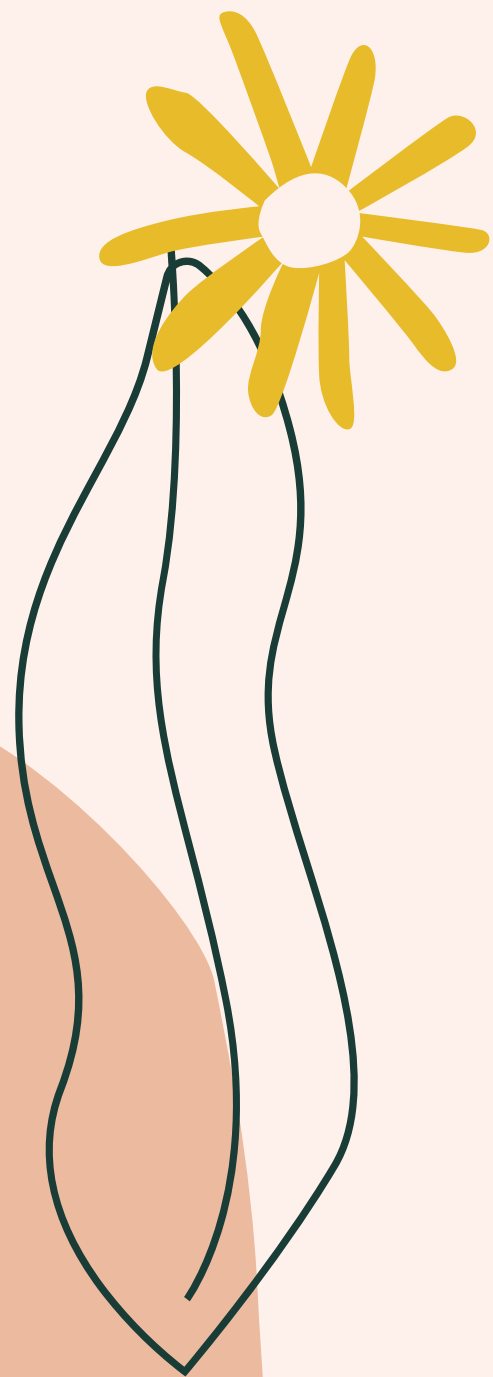




LES RELATIONS SAINES

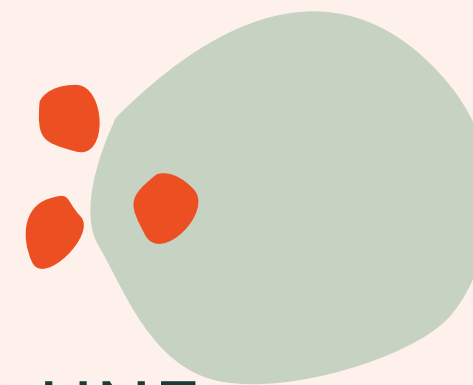




Relations saines

QU'EST-CE QU'UNE RELATION?

Une relation est un lien interpersonnel entre deux personnes ou plus. Ces liens peuvent être platoniques, amicaux, romantiques, intimes, familiaux ou même professionnels.

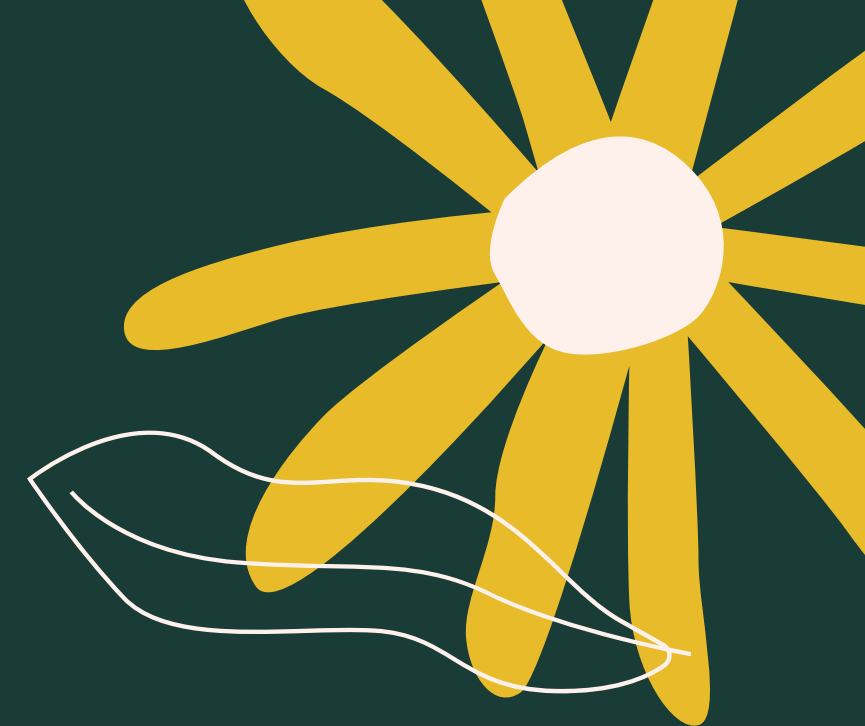


QU'EST-CE QUI REND UNE RELATION SAINE?

En gros, une relation saine est une relation où chaque personne fait preuve de respect envers elle-même et l'autre. Il existe plusieurs caractéristiques, traits et comportements sur lesquels on peut s'appuyer pour déterminer si une relation est saine.



Selon vous,
quelles
caractéristiques
sont importantes
pour avoir une
relation saine?



Facultatif : utilisez cette diapositive pour insérer le mentimeter ou un nuage de mots-clés ~~pour~~ partager les idées des élèves. Si vous utilisez le tableau, n'utilisez pas cette diapositive!





QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES RELATIONS SAINES

CONFIANCE

COMPROMIS

INDIVIDUALITÉ






QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES RELATIONS SAINES

CONFIANCE

Les relations exigent que les gens se fassent confiance et s'accordent le bénéfice du doute.

COMPROMIS

Quand vous fréquentez quelqu'un, chaque personne n'aura pas toujours ce qu'elle veut. Faire des compromis signifie que chaque personne devrait reconnaître les différents points de vue et avoir la volonté et la capacité de faire des concessions.



INDIVIDUALITÉ

Bien que les compromis soient propices à des relations saines, une personne ne devrait pas compromettre sa véritable identité pour l'autre personne. Chaque personne devrait se sentir soutenue dans la poursuite de ses intérêts, de ses amitiés et de ses passions.



QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES RELATIONS SAINES

BONNE COMMUNICATION

COMPRÉHENSION

CONFIANCE EN SOI





QUELQUES CARACTÉRISTIQUES DES RELATIONS SAINES

BONNE COMMUNICATION


Les relations exigent de l'honnêteté, ce qui signifie une communication ouverte et sincère avec l'autre personne. Cela peut aussi comprendre respecter les souhaits d'attendre que l'une des personnes ou les deux soient prêtes et disposées à parler.

COMPRÉHENSION

Chaque personne dans une relation devrait prendre le temps de s'assurer qu'elle comprend et respecte ce que l'autre personne pense, ressent ou gère. Cela peut demander de la patience et de la pratique.


CONFIANCE EN SOI

Quand toutes les personnes ont confiance en elles, elles sont capables de contribuer à l'établissement et à la croissance de la relation en étant assez à l'aise avec elles-mêmes et leurs opinions pour faire preuve d'ouverture envers leur véritable identité.






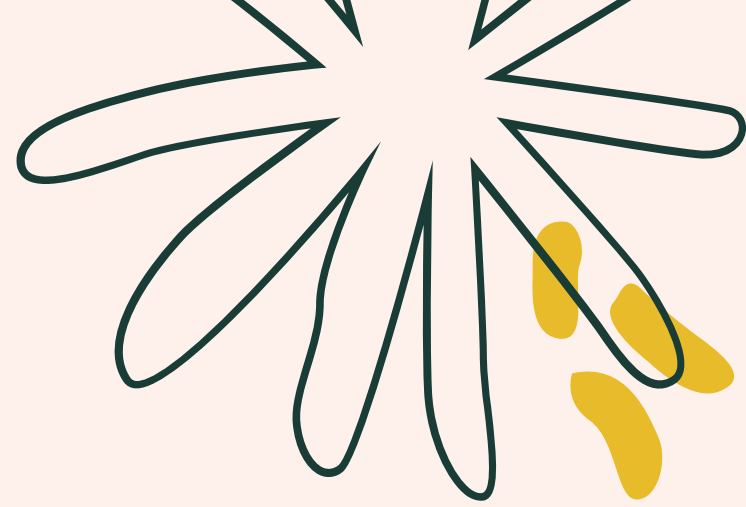
Drapeau rouge/drapeau vert



Les drapeaux rouges sont des avertissements de comportements malsains entre vous et votre partenaire. Dans les nouvelles relations, le jugement est souvent obscurci, ce qui rend plus difficile la détection des drapeaux rouges.

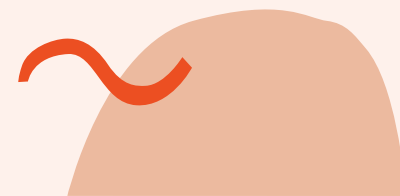


Les drapeaux verts sont des signes et des affirmations de comportements sains dans les relations.



Scénarios de relations

Relevez les drapeaux rouges et les drapeaux verts



SCÉNARIO 1

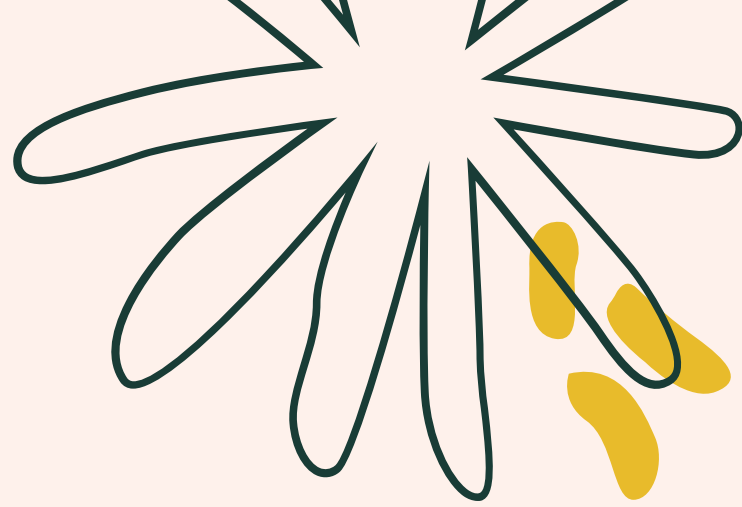
Les amis de Victor font souvent des plans avec lui, mais, quand vient le temps de se réunir, ils l'ignorent. Ils passent quand même du temps ensemble, mais sans inclure Victor. Chaque fois qu'il le mentionne, ils lui disent « que ce n'est pas grave » et qu'ils ont juste oublié.

SCÉNARIO 2

Jane, Larry et Tim adorent regarder des films ensemble. Jane et Larry aiment les films catastrophes, tandis que Tim préfère les comédies romantiques. Jane et Larry disent toujours à Tim que leur groupe devrait regarder un film catastrophe parce qu'il et elle forment la majorité. Cela ne dérange pas vraiment Tim, mais il aimerait parfois regarder un autre genre de film.

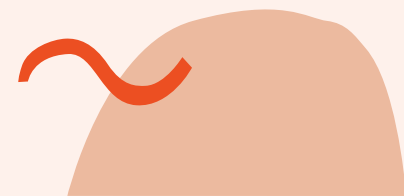
SCÉNARIO 3

Ollie et Trent sont amis depuis toujours. Récemment, Ollie a demandé à Trent de lui accorder un peu plus de temps seul lorsqu'il reste dormir chez lui. Au lieu de dormir dans la chambre de Trent, Ollie dort dans la chambre d'amis. Trent est un peu déçu, mais il s'assure de préparer le lit de la chambre d'amis quand Ollie le demande.



Scénarios de relations romantiques

Relevez les drapeaux rouges et les drapeaux verts



SCÉNARIO 1

Ghalla a dit à sa blonde, Ari, qu'elle se donnait le droit de fouiller dans son téléphone n'importe quand. Ghalla s'est fait tromper par le passé, et s'accorder cette permission lui donne un sentiment de sécurité dans la relation. Ari n'aime pas ça, et ses amies pensent que c'est bizarre et que Ghalla veut tout contrôler.

SCÉNARIO 2

Billy et Izzy se fréquentent depuis longtemps, et Izzy aimerait vraiment passer à la prochaine étape. Billy n'est pas encore prêt, donc ils n'ont pas encore fait l'amour. Toutes les deux ou trois semaines, ils discutent pour voir où est rendu le niveau de confort de Billy.

SCÉNARIO 3

Deion et Tristan sont des amis avec avantages. Ils sont aussi de bons amis, tout simplement, qui aiment passer beaucoup de temps ensemble. Récemment, Tristan a commencé à fréquenter Elizabeth, mais il n'a jamais réellement demandé à Deion comment il se sentait par rapport à toute la situation. Deion et Tristan n'ont jamais parlé d'être exclusifs.

Drapeau rouge ou drapeau vert?

DISCUTEZ EN CLASSE



Les Simone - Saison 2 - Épisode 3 (10min50- 16min43)

Drapeau rouge ou drapeau vert?

DISCUTEZ EN CLASSE



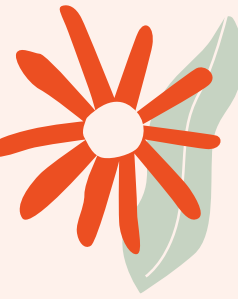
Géolocaliser l'amour - Saison 1 - Épisode 10, 1min27s - 3min40s

Drapeau rouge ou drapeau vert?

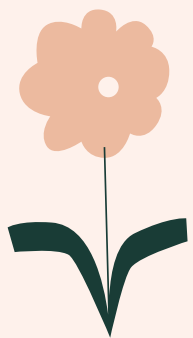
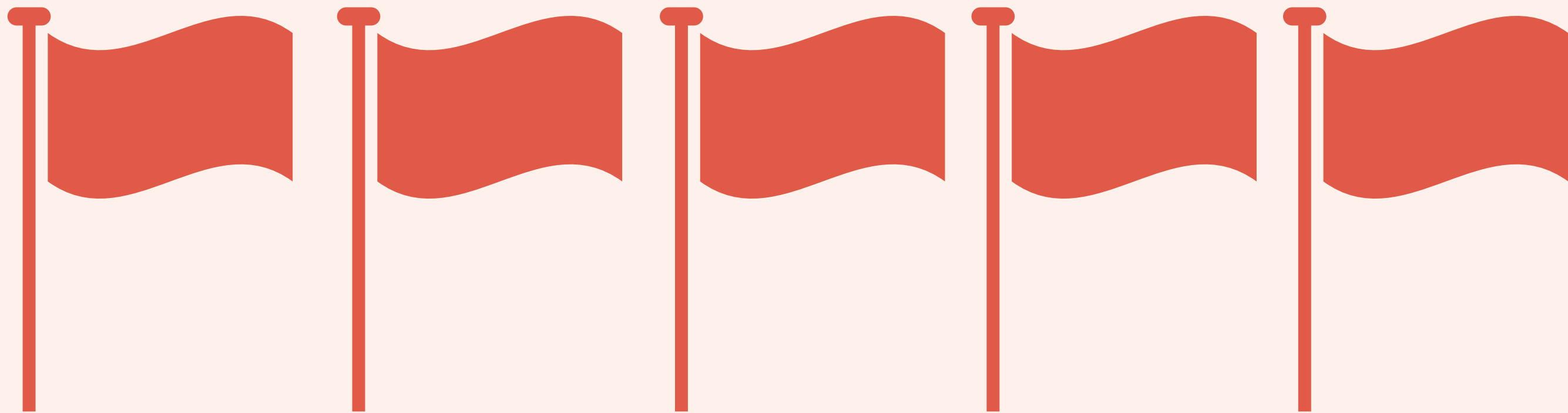
DISCUTEZ EN CLASSE

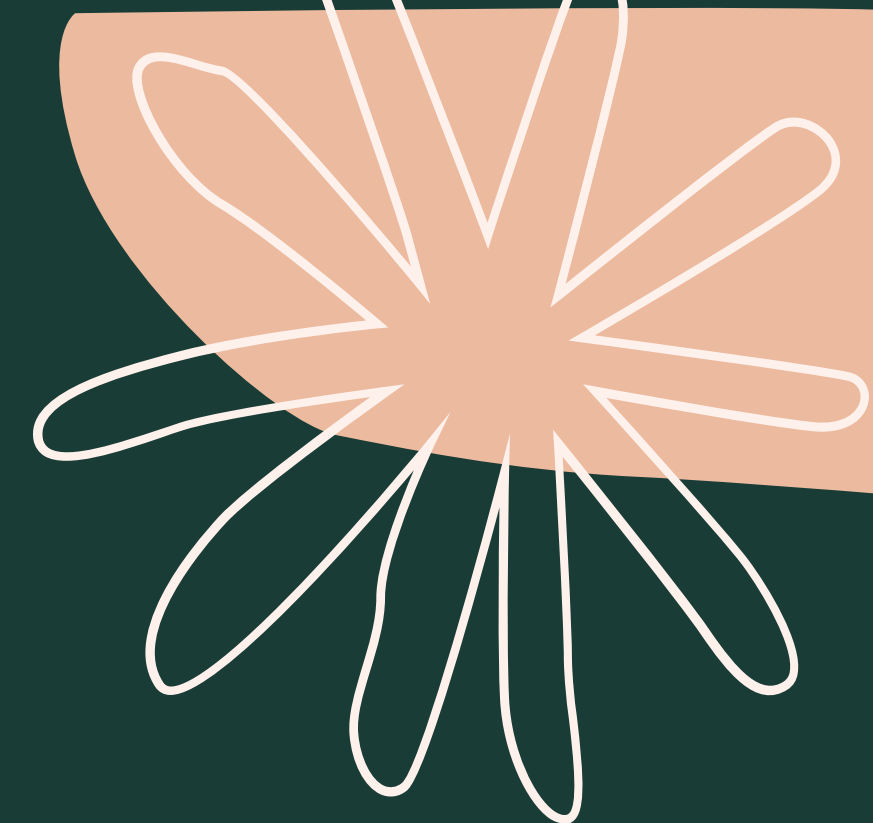


Fourchette - Saison 3 - Épisode 2, Tout l'épisode (10min)



Notre collection de drapeaux rouges





Activité en classe

EN GROUPES, CRÉEZ UN COURT SKETCH (DE DEUX MINUTES AU MAXIMUM) REPRÉSENTANT LE DRAPEAU QUE VOUS AVEZ REÇU.

